



♡毎月19日は食育の日です♡

令和6年
10月

学校給食共同献立表

川口市教育委員会
川口市立新郷小学校

川口市マスコット「きゅぽらん」

※この献立表には、全ての食品の記載はありませんのでご了承ください。詳細は食品一覧表、献立日誌をご確認ください。

日 曜	献 立 名			主 な 食 品			栄 養 価	
	主 食	飲 み 物	お か ず	おもにエネルギーの もとになる食品	おもに体をつくる もとになる食品	おもに体の調子を 整えるもとになる食品	エネルギー (kcal)	たん白質 (g)
1 火	ホット中華めん	牛乳	みそラーメン 大学いも	中華めん なたね油 ごま油 さつまいも さとう 水あめ ごま	牛乳 ふた肉 みそ	にんじん もやし ながねぎ にんにく ほうれんそう	665	23.1
2 水	ごはん	牛乳	ハヤシライス フルーツカクテル	米 じゃがいも なたね油 小麦粉 ラード さとう 水あめ	牛乳 ふた肉 寒天	たまねぎ にんじん しょうが にんにく ももりんご ぶどう レモン	638	19.7
3 木	昆布ごはん	牛乳	厚焼きたまご けんちん汁	米 なたね油 さとう でんぶん さといも	牛乳 とり肉 油揚げ 刻み昆布 たまご とうふ	にんじん だいこん ごぼう ながねぎ	596	25.3
4 金	フラワー ロール	牛乳	ポテトグラタン ソーセージとキャベツのスープ	パン じゃがいも なたね油 バター 小麦粉 パン粉	牛乳 とり肉 チーズ 脱脂粉乳 ソーセージ	たまねぎ パセリ にんじん キャベツ	636	22.7
7 月	ごはん	牛乳	ユーリンチー もやしの中華炒め わかめスープ	米 でんぶん なたね油 さとう ごま油 ラー油	牛乳 とり肉 わかめ	にんにく しょうが ながねぎ もやし とうもろこし にんじん ほうれんそう	623	25.1
8 火	ホット中華めん	牛乳	もやしラーメン 春巻 ぶどう	中華めん なたね油 ごま油 小麦粉	牛乳 ふた肉	にんじん たまねぎ もやし ほうれんそう ぶどう	638	22.3
9 水	豚肉と小松菜 のごはん	牛乳	みそ汁	米 なたね油 さとう じゃがいも	牛乳 ふた肉 とうふ わかめ みそ	ごまつな にんじん しいたけ たけのこ ながねぎ	587	21.5
10 木	キャロット ピラフ	牛乳	キャロットドリア ベーコンスープ ブルーベリーゼリー	米 なたね油 バター 小麦粉 さとう	牛乳 とり肉 チーズ 脱脂粉乳 ベーコン	たまねぎ マッシュルーム にんじん ほうれんそう とうもろこし キャベツ たら ブルーベリー	618	21.7
11 金	子供パン	牛乳	こまい(白身魚)フライ ポイルキャベツ ミネストローネ	パン パン粉 小麦粉 なたね油 じゃがいも マカロニ バター さとう	牛乳 こまい ベーコン	キャベツ たまねぎ にんじん セロリ トマト にんにく	610	22.4
15 火	地粉うどん	牛乳	肉なんぼん 大豆しやりしやり揚げ	うどん なたね油 さとう でんぶん	牛乳 ふた肉 大豆 かたくちいわし	にんじん ほうれんそう ながねぎ	596	26.1
16 水	くりごはん	牛乳	ししゃもの天ぷら 玄米団子汁	米 もち米 くり さとう 小麦粉 大豆油 なたね油 玄米 でんぶん	牛乳 ししゃも とり肉 油揚げ	だいこん にんじん ごぼう ながねぎ しょうが	640	22.4
17 木	ごはん	牛乳	肉野菜炒め 中華風コーンスープ	米 なたね油 でんぶん	牛乳 ふた肉 とり肉 たまご	たまねぎ にんじん たけのこ もやし キャベツ とうもろこし ほうれんそう	613	25.4
18 金	揚げパン (きなこ)	牛乳	ポトフ みかん	パン なたね油 さとう じゃがいも	牛乳 きなこ ソーセージ	たまねぎ にんじん キャベツ パセリ みかん	608	21.7
21 月	🎵 🎨 🎪 🎭 🎪 🎨 🎵 学校公開振替休業日							
22 火	地粉うどん	牛乳	きつねうどん ささかまぼこの磯辺揚げ	うどん 小麦粉 なたね油	牛乳 とり肉 油揚げ ささかまぼこ あおさ	にんじん ながねぎ しいたけ ほうれんそう	597	27.5
23 水	麦ごはん	牛乳	秋の実りカレー もやしとコーンのソテー	米 麦 さつまいも なたね油 小麦粉 ラード	牛乳 とり肉 チーズ 脱脂粉乳	たまねぎ にんじん りんご ぶなしめじ しょうが にんにく もやし とうもろこし	622	22.1
24 木	キムタク ごはん	牛乳	いわしフライ かきたま汁	米 ごま油 じゃがいも でんぶん なたね油	牛乳 ふた肉 いわし たまご	ながねぎ キムチ たくあん にんじん ほうれんそう	618	24.8
25 金	バターロール	牛乳	ハンバーグステーキ こぶきいも 野菜スープ	パン ラード なたね油 さとう じゃがいも	牛乳 とり肉 大豆 ベーコン	たまねぎ にんにく にんじん キャベツ とうもろこし	637	24.7
28 月	ごはん	牛乳	とりそぼろごはん 豚汁	米 なたね油 さとう でんぶん	牛乳 とり肉 焼きちくわ ぶた肉 とうふ みそ	にんじん しょうが しいたけ だいこん ごぼう ながねぎ	603	28.0
29 火	上海焼きそば	牛乳	ぎょうざ ヨーグルト	中華めん なたね油 小麦粉 (さとう)	牛乳 ふた肉 いか ヨーグルト	しょうが たまねぎ にんじん はくさい たけのこ コーヒー しいたけ キャベツ	598	28.2
30 水	ごはん	牛乳	さんまの塩焼き れんこんとひじきのきんぴら さつまい	米 ごま油 さとう ごま なたね油 さつまいも	牛乳 さんま ひじき とり肉 油揚げ みそ	れんこん にんじん だいこん ごぼう ながねぎ	670	28.4
31 木	🏫 就学時健診(給食なし)							

川口市の学校給食では、そば、落花生(ピーナッツ)、アーモンド、あわび、いくら、カシューナッツ、キウイフルーツ、くるみ、マカダミアナッツ、やまいも、非加熱卵を使用している調味料類(マヨネーズ、タルタルソース、ドレッシング類)は提供しません。

・天候等の影響により、食材の産地や食材料が変更となることがありますのでご了承ください。

・おはしはきれいに洗って毎日必ず忘れずに持参するようお願いいたします。

・アレルギー物質など献立表に記載されていない微量の食品については、学校にご相談ください。

また、使用する個々の食品・使用量に関する「学校給食献立日誌」及びアレルギー物質を含む食品に関する「給食用食品一覧表」をホームページにて公開していますので併せてご確認ください。

・◎印がついている献立について、食物アレルギーのある児童のうち代替食を希望する方には、代替食を提供します。

それぞれの主な食品は下線、代替食品は括弧書きで表記します。

次回給食費口座引落日のご案内	
対象給食月	口座振替日
11月分	10月31日(木)
12月分	12月2日(月)

・口座へのご入金金は、振替前日までにお願いいたします。
・給食の提供を希望しない場合は、学校を通じて学校給食
休止申請書を提出してください。
詳しくは、学校にお問合せください。



← 献立日誌のページ
食品一覧表のページ →



川口市公式LINE
学校給食についての
情報も配信します。
登録はこちらから

