



10月 もりつけカレンダー

埼玉県のマスコット コバトン



川口市立新郷小学校

旬とは、食べ物が1年の中で一番たくさんとれて、おいしく、栄養価も高い時期のことです。

月	火 1日 6	水 2日 7	木 3日 6	金 4日 6
<p>10月の給食目標 食べ物の はたらき</p>	<p>ホットちゅうかめん</p> <p>みそラーメン</p> <p>だいがくいも</p>	<p>フルーツカクテル</p> <p>ごはん</p> <p>ハヤシライス</p>	<p>あつやきたまご</p> <p>こんぶごはん</p> <p>けんちんじる</p>	<p>ポテトグラタン</p> <p>ソーセージとキャベツのスープ</p> <p>フラワーロール</p>
<p>7日 8</p> <p>もやしちゅうかいため</p> <p>ごはん</p> <p>ユーリンチー</p> <p>わかめスープ</p>	<p>8日 7</p> <p>ホットちゅうかめん</p> <p>みそラーメン</p> <p>ぶどう</p> <p>はるまき</p> <p>2こ</p>	<p>9日 5</p> <p>ふたにくとこまつなごはん</p> <p>みそしる</p>	<p>10日 8</p> <p>ブルーベリーゼリー</p> <p>かけて食べてね!</p> <p>キャロットピラフ</p> <p>ベーコンスープ</p> <p>キャロットドリア(ぐ)</p>	<p>11日 8</p> <p>ポイルキャベツこまい(しろみさかな)フライ</p> <p>ごはん</p> <p>ミニストローネ</p> <p>こどもパン</p>
<p>14日</p> <p>スポーツの日</p>	<p>15日 6</p> <p>じごなうどん</p> <p>にくなんばん</p> <p>だいすしやりしやりあげ</p>	<p>16日 6</p> <p>1~4年:1こ</p> <p>5~6年:2こ</p> <p>ししゃものてんぷら</p> <p>くりごはん</p> <p>げんまいだんごじる</p>	<p>17日 7</p> <p>にくやさしいため</p> <p>ごはん</p> <p>ちゅうかふうコーンスープ</p>	<p>18日 6</p> <p>あげパン(きなこ)</p> <p>みかん</p> <p>ポトフ</p>
<p>21日</p> <p>振替休業日</p>	<p>22日 6</p> <p>じごなうどん</p> <p>きつねうどん</p> <p>ささかまぼこのいそべあげ</p> <p>1~2年:1こ</p> <p>3~6年:2こ</p>	<p>23日 7</p> <p>もやしとコーンのソテー</p> <p>むぎごはん</p> <p>あきのみりカレー</p>	<p>24日 6</p> <p>いわしフライ</p> <p>かきたまじる</p> <p>1~3年:1こ</p> <p>4~6年:2こ</p> <p>キムタクごはん</p>	<p>25日 7</p> <p>こぶきいも</p> <p>ハンバーグステーキ</p> <p>バターロール</p> <p>やさしいスープ</p>
<p>28日 7</p> <p>かけて食べてね!</p> <p>ごはん</p> <p>とんじる</p> <p>とりそぼろごはん(ぐ)</p>	<p>29日 6</p> <p>ヨーグルト</p> <p>シャンハイやきそば</p> <p>ぎょうざ</p> <p>1~3年:2こ</p> <p>4~6年:3こ</p>	<p>30日 8</p> <p>さんまのしおやき</p> <p>れんこんとひじきのきんぴら</p> <p>ごはん</p> <p>さつまじる</p>	<p>31日</p> <p>就学時健診</p>	<p>いろいろな食べものながよし、なろうね!</p>