



10月 もりつけカレンダー

埼玉県のマスコット コバトン



川口市立新郷小学校

旬とは、食べ物が1年の中で一番たくさんとれて、おいしく、栄養価も高い時期のことです。

| 月 | 火 1日 | 水 2日 | 木 3日 | 金 4日 |
|---|---|--|--|---|
| <p>10月の給食目標 食べ物の はたらき</p> | <p>6</p> <p>ホットちゅうかめん</p> <p>みそラーメン</p> <p>だいがくいも</p> | <p>7</p> <p>フルーツカクテル</p> <p>ごはん</p> <p>ハヤシライス</p> | <p>6</p> <p>あつやきたまご</p> <p>こんぶごはん</p> <p>けんちんじる</p> | <p>6</p> <p>ポテトグラタン</p> <p>ソーセージとキャベツのスープ</p> <p>フラワーロール</p> |
| <p>8</p> <p>もやしちゅうかいため</p> <p>ユーリンチー</p> <p>ごはん</p> <p>わかめスープ</p> | <p>7</p> <p>8日</p> <p>ホットちゅうかめん</p> <p>2こ</p> <p>もやしラーメン</p> <p>ぶどう</p> <p>はるまき</p> | <p>5</p> <p>9日</p> <p>ぶたにくとこまつなごはん</p> <p>みそしる</p> | <p>8</p> <p>10日</p> <p>ブルーベリーゼリー</p> <p>かけて食べてね!</p> <p>キャロットドリア(ぐ)</p> <p>キャロットピラフ</p> <p>ベーコンスープ</p> | <p>8</p> <p>11日</p> <p>ポイルキャベツこまい(しろみさかな)フライ</p> <p>ソース</p> <p>こどもパン</p> <p>ミネストローネ</p> |
| <p>14日</p> <p>スポーツの日</p> | <p>6</p> <p>15日</p> <p>じごなうどん</p> <p>にくなんばん</p> <p>だいすしやりしやりあげ</p> | <p>6</p> <p>16日</p> <p>1~4年:1こ</p> <p>5~6年:2こ</p> <p>ししゃものてんぷら</p> <p>くりごはん</p> <p>げんまい</p> <p>だんごじる</p> | <p>7</p> <p>17日</p> <p>にくやさしいため</p> <p>ごはん</p> <p>ちゅうかふうコーンスープ</p> | <p>6</p> <p>18日</p> <p>みかん</p> <p>あげパン(きなこ)</p> <p>ポトフ</p> |
| <p>振替休業日</p> | <p>6</p> <p>22日</p> <p>じごなうどん</p> <p>1~2年:1こ</p> <p>3~6年:2こ</p> <p>きつねうどん</p> <p>ささかまぼこのいそべあげ</p> | <p>7</p> <p>23日</p> <p>もやしとコーンのソテー</p> <p>むぎごはん</p> <p>あきのみりカレー</p> | <p>6</p> <p>24日</p> <p>1~3年:1こ</p> <p>4~6年:2こ</p> <p>いわしフライ</p> <p>キムタクごはん</p> <p>かきたまじる</p> | <p>7</p> <p>25日</p> <p>こぶきいも</p> <p>ハンバーグステーキ</p> <p>バターロール</p> <p>やさいスープ</p> |
| <p>7</p> <p>28日</p> <p>かけて食べてね!</p> <p>とりそぼろごはん(ぐ)</p> <p>ごはん</p> <p>とんじる</p> | <p>6</p> <p>29日</p> <p>ヨーグルト</p> <p>1~3年:2こ</p> <p>4~6年:3こ</p> <p>シャンハイやきそば</p> <p>ぎょうざ</p> | <p>8</p> <p>30日</p> <p>さんまのしおやき</p> <p>れんこんとひじきのきんぴら</p> <p>ごはん</p> <p>さつまじる</p> | <p>31日</p> <p>就学時健診</p> | <p>いろいろな食べものとながよしになるね!</p> |