



もりつけカレンダー



川口市立新郷小学校

旬(しゅん)とは、食べ物が1年の中で一番たくさんとれて、おいしく、栄養価も高い時期のことです。

埼玉県のマスコット コバトン

月	火	水	木	金	
<p>きゅうしょく じゅんぴ 給食の準備はいいかな?</p>	<p>3日 7</p> <p>ホットちゅうかめん なし</p> <p>ごもくらーめん はるまき</p>	<p>4日 7</p> <p>フルーツカクテル</p> <p>わぎごはん なつやさいの咖喱</p>	<p>5日 6</p> <p>れいとうみかん</p> <p>キムチチャーハン トック</p>	<p>6日 6</p> <p>フライドチキン</p> <p>くらパン たまごとレタスとトマトのスープ</p>	
<p>9日 7</p> <p>スタミナやきにく</p> <p>ごはん わかめスープ</p>	<p>10日 6</p> <p>じごなうどん</p> <p>1~2年:1こ 3~6年:2こ</p> <p>にくすいぼううどん ちくわのいそべあげ</p>	<p>11日 6</p> <p>1~4年:1こ 5~6年:2こ</p> <p>にぎすのこめこあげ とりごもくごはん</p> <p>とうがんのみそしる</p>	<p>12日 7</p> <p>かけて食べてね!</p> <p>ねぎしおぶたどん</p> <p>ごはん かきたまじる</p>	<p>13日 8</p> <p>ポイルキャバツ ホワイトフィッシュ</p> <p>こどもパン しろはなまめのスープ</p>	
<p>16日</p> <p>敬老の日</p>	<p>17日 7</p> <p>ホットちゅうかめん</p> <p>おつきみゼリー</p> <p>1~4年:2こ 5~6年:3こ</p> <p>コーンラーメン きょうざ</p>	<p>18日 6</p> <p>れいとうみかん</p> <p>カレーピラフ ニョッキのとうにゅうクリームスープ</p>	<p>19日 8</p> <p>さばのからみやき きりぼしだいこんのもの</p> <p>ごはん なすのみそしる</p>	<p>20日 5</p> <p>あげパン (グラニューとう) ポークビーンズ</p>	
<p>23日</p> <p>秋分の日</p>	<p>24日 6</p> <p>じごなうどん</p> <p>わかめうどん さつまいもとだいすのかりんと</p>	<p>25日 8</p> <p>ブルーン</p> <p>マーボー豆腐</p> <p>ごはん わんたんスープ</p>	<p>26日 8</p> <p>1年:1こ 2~6年:2こ</p> <p>さんまのかばやき もやしのため</p> <p>ごはん とんじる</p>	<p>27日 6</p> <p>はさんで食べてね!</p> <p>フランクフルトソーセージ</p> <p>バターロール コッペスライス</p> <p>やさいスープ</p>	
<p>30日 7</p> <p>チンジャオロースー</p> <p>ごはん タンファタン</p>	<p>9月の給食目標 朝ごはんをしっかり食べよう</p> <p>朝ごはんには、脳や体を目覚めさせるという大切な役割があります。しっかり食べて、1日を元気にスタートさせましょう。</p>				
<p>頭シャキーン!</p> <p>頭(脳)に栄養がいき、頭のはたらきをよくしてくれるよ。</p>		<p>元気ハツラツ!</p> <p>体があたたまって、朝から元気に体を動かせるよ。</p>		<p>おなかスツクリ!</p> <p>おなか(胃や腸)が動き出し、うんちが出やすくなるよ。</p>	