



7月 もりつけカレンダー

川口市立新郷小学校



埼玉県のマスコット コバト

旬とは、食べ物が1年の
中で一番たくさんとれて、
おいしく、栄養価も高い
時期のことです。

月	火	水	木	金
<p>1日</p> <p>1~3年:1こ 4~6年:2こ</p> <p>ししゃものたつたあげ クファジュシー</p> <p>とうがんの みそしる</p>	<p>2日</p> <p>すいか</p> <p>ホット ちゅうかめん</p> <p>もやし ラーメン</p> <p>とりにくとえだまめの キャベツフライ</p>	<p>3日</p> <p>にくやさ いため</p> <p>ごはん</p> <p>かきたまじる</p>	<p>4日</p> <p>1~3年:2こ 4~6年:3こ</p> <p>ポークしゅうまい</p> <p>ごはん</p> <p>しせんどうふ</p>	<p>5日</p> <p>たなばたゼリー</p> <p>ほしがたころっけ</p> <p>バター ロール</p> <p>やさいスープ</p>
<p>8日</p> <p>かけて 食べてね!</p> <p>こうやどうふの そぼろごはん (ぐ)</p> <p>ごはん</p> <p>なつやさいの みそしる</p>	<p>9日</p> <p>じごな うどん</p> <p>れいとうみかん</p> <p>じゃじゃ めん</p> <p>ほきの いそかあげ</p>	<p>10日</p> <p>1年:1こ 2~6年:2こ</p> <p>いかフリッター チキンピラフ</p> <p>モロヘイヤ スープ</p>	<p>11日</p> <p>フルーツ カクテル</p> <p>むぎごはん</p> <p>なつやさいの カレー</p>	<p>12日</p> <p>ポテトの ミートソースがけ</p> <p>くろパン</p> <p>ジュリエヌスープ</p>
<p>15日</p> <p>海の 日</p>	<p>16日</p> <p>シューアイス</p> <p>キムチ チャーハン</p> <p>はるさめスープ</p>	<p>きゅうしょくもくひょう えいせい き 7月の給食目標 衛生に気をつけよう</p> <p>手はきれいかな? ハンカチはきれいかな?</p> <p>給食の前には、手をきれいにあらいましょう</p> <p>手洗い後は、せいけつなハンカチで、ふきましょう</p> <p>はくい(エプロン) よこれた はくいて、 じゅんびを、しないで ね。せいけつな はく いを、みにつけてね。</p> <p>ぼうし(さんかくきん) かみのけが、きゅうしょく のなかに はいらないよう、 きちんと ぼうしのなかに、 いれてね。なが いかみは、ゴム などでまとめて ね。</p> <p>マスク つばやはなみずが、 きゅうしょくにとば ないよう、くちだけ でなくはなまで、 しっかりおあって ね。</p>		