

11月 もりつけカレンダー



埼玉県のマスコット コバトン

川口市立新郷小学校

旬（しゅん）とは、食べ物が1年の中で一番たくさんとれて、おいしく、栄養価も高い時期のことです。

月	火	水	木	金
2日 あつやきたまご さいのくにおこわ せんべいじる 牛乳	**3日** 文化の日（ぶんかのひ） 	**4日** にくじゃが ごはん のっぺいじる 牛乳	**5日** スタミナやきにく ごはん わんたんスープ 牛乳	**6日** フルーツカクテル ロールパン・コッペ ポークビーンズ 牛乳
9日 まぜて食べてね！ かわぐちいちごゼリー てっこついなりちらし(ぐ) すめし いものじる 牛乳	**10日** みかん ソースやきうどん かわぐちポテトコロッケ 牛乳	**11日** 1年：1こ 2～6年：2こ いかナゲット カレーピラフ ソーセージとキャベツのスープ 牛乳	**12日** 1年：1こ 2～6年：2こ さんまのかばやき くきわかめいりごもくきんぴら ごはん だいこんのみそしる 牛乳	**13日** コーヒーいんりょう こどもパン やさいサラダ(ドレッシング) チキンクリームシチュー 牛乳
16日 マーボーどうふ ごはん ちゅうかふうコーンスープ 牛乳	**17日** りんご じごなうどん おっきりこみ ゼリーフライ(ソース) 牛乳	**18日** こまつなとしめじのソテー むぎごはん カレーライス 牛乳	**19日** とりのからあげ わかめごはん はくさいのみそしる 牛乳	**20日** ブロッコリー ハンバーグデミグラスソース はちみつパン ペイザンヌスープ 牛乳
23日 勤労感謝の日（きんろうかんしゃのひ） 	**24日** ホットちゅうかめん わだしラーメン みそポテト 牛乳	**25日** かんこくのり とりのさっぱりに ごはん すいぎょうざスープ 牛乳	**26日** さいのくになっとう さばのみそに ごはん けんちんじる 牛乳	**27日** みかん あげパン（ココア） とうにゅうクリームスープ 牛乳
30日 ゆずゼリー 2こ こいわしフライ しゃくしなごはん さつまじる 牛乳				

11月の給食目標　さいたまけんのたべものをしろう

11月は「彩の国ふるさと学校給食月間」。埼玉県のおいしいものがたくさん出ます。



鉄骨いなりちらし



ソース焼きうどん



ゼリーフライ



みそポテト



埼玉県産新米

ごはんは埼玉県産の米「彩のかがやき」「彩のきずな」、みそは埼玉県産の大豆・米で作った「彩花みそ」を使っているんだ。byコバトン

