

# 9月 もりつけカレンダー



川口市立新郷小学校

旬(しゅん)とは、食べ物が1年の中で一番たくさんとれて、おいしく、栄養価も高い時期のことです。

| 月                                          | 火<br>1日                                                                        | 水<br>2日                                                 | 木<br>3日                                                         | 金<br>4日                                               |
|--------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
|                                            | しぎょうしき<br><b>始業式</b><br>                                                       | にっか<br><b>B日課</b><br>じかんじゅぎょう<br><b>4時間授業</b>           | スタミナ<br>やきにく<br>ごはん<br>わんたん<br>スープ                              | フライド<br>チキン<br>たまごとレタスとトマトの<br>フラワーロール スープ            |
| 7日                                         | 8日                                                                             | 9日                                                      | 10日                                                             | 11日                                                   |
| にくだんご<br>ひじきごはん<br>みそしる                    | じごな<br>うどん<br>おきなわ<br>そば<br>グルクンの<br>たつたあげ                                     | とりの<br>さっぱり<br>ごはん<br>はるさめ<br>スープ                       | フルーツ<br>カクテル<br>ごはん<br>マーボー<br>豆腐                               | ポイルキャベツ<br>ホワイトフィッシュ(ソース)<br>はちみつパン<br>コーンクリーム<br>スープ |
| 14日                                        | 15日                                                                            | 16日                                                     | 17日                                                             | 18日                                                   |
| もやしとコーンの<br>ソテー<br>ごはん<br>なつやさいの<br>チキンカレー | ヨーグルト<br>ホット<br>ちゅうかめん<br>ごもく<br>ラーメン<br>はるまき                                  | のせて<br>たべてね!<br>ふわとろたまご<br>チキンライス<br>ソーセージとキャ<br>ベツのスープ | 1~3年:1こ<br>4~6年:2こ<br>さんまのかばやき<br>きんぴらごぼう<br>ごはん<br>なすの<br>みそしる | キャベツのソテー<br>メンチかつ(ソース)<br>ツイストパン<br>ミネスト<br>ローネ       |
| 21日                                        | 22日                                                                            | 23日                                                     | 24日                                                             | 25日                                                   |
| けいろう<br><b>敬老の日</b><br>                    | こくみん きゅうじつ<br><b>国民の休日</b><br>                                                 | しゅうぶん<br><b>秋分の日</b><br>                                | プルーン<br>ぶたキムチ<br>チャーハン<br>トック                                   | おつきみゼリー<br>まんげつあげパン(グラ<br>ニューとう)<br>ポーク<br>ビーンズ       |
| 28日                                        | 29日                                                                            | 30日                                                     | 9月の給食目標 あさごはんをしっかりたべよう                                          |                                                       |
| ぶたにくのチャブチェ<br>ぎょうざ<br>ごはん<br>わかめ<br>スープ    | 1~3年:1こ<br>4~6年:2こ<br>じごな<br>うどん<br>かんさいふう<br>にくうどん<br>もやしのおかかいため<br>ちくわのいそべあげ | れいとうみかん<br>カレー<br>ピラフ<br>しろはなまめの<br>スープ                 | あたまシャキーン! げんきハツラツ! おなかスッキリ!                                     |                                                       |