



# 3月 もりつけカレンダー



埼玉県のマスコット コバトン

旬(しゅん)とは、食べ物が1年の中で一番たくさんとれて、おいしく、栄養価も高い時期のことです。

月	火	水	木	金
---	---	---	---	---

## 3月の給食目標 1年間の反省をしよう

給食当番の仕事をきちんとできましたか？  
朝ごはんは毎日しっかり食べてきましたか？  
「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつはきちんとできましたか？  
はしを正しくもって使うことができましたか？  
よい姿勢で食事のマナーを守って食べられましたか？  
給食のきまりを守って協力し合い楽しい給食時間にできましたか？  
食事の前の手洗いはしっかりできましたか？  
おやつは食べる時間と量を決めて食べることができましたか？  
よくかんで食べられましたか？  
季節の食べ物や行事食を楽しめましたか？

栄養バランスを考え、好き嫌いなく食べることができましたか？  
食器を正しく配膳して食べることができましたか？

いくつ○がつきましたか？  
○が9個以上 すばらしい。新しい学年もこの調子で！  
○が6～8個 あともう1歩。できなかったことは次の学年でがんばってみよう！  
○が0～5個 できそうなことからチャレンジして、できることをどんどんふやそう！

<p>かけて食べてね！</p> <p>さんしょくゼリー</p> <p>ちらしずし(ぐ)</p> <p>すめし</p> <p>すましじる</p> <p>2日 7</p> <p>牛乳</p>	<p>じごなうどん</p> <p>1～3年:1こ 4～6年:2こ</p> <p>ほうとう</p> <p>ちくわのいそべあげ</p> <p>3日 6</p> <p>牛乳</p>	<p>やさいたっぷりぶたキムチ</p> <p>ごはん</p> <p>コーヒーいんりょう</p> <p>トックいりたまごスープ</p> <p>4日 7</p> <p>牛乳</p>	<p>キャベツのソテー</p> <p>たちうおフライ(ソース)</p> <p>コッペパン</p> <p>ミートボールのトマトに</p> <p>5日 7</p> <p>牛乳</p>	<p>かわぐちポテトコロッケ(ソース)</p> <p>マカロニのとうにゅう</p> <p>こどもパン</p> <p>クリームスープ</p> <p>6日 6</p> <p>牛乳</p>
給食メニューコンクール栄養士賞				
<p>ぎょうざ</p> <p>なのはなチャーハン</p> <p>ちゅうかスープ</p> <p>2こ</p> <p>9日 6</p> <p>牛乳</p>	<p>じごなうどん</p> <p>きつねうどん</p> <p>いかとぼうふうのかきあげ</p> <p>10日 6</p> <p>牛乳</p>	<p>ブロッコリーのサラダ(ドレッシング)</p> <p>むぎごはん</p> <p>カレーライス</p> <p>11日 6</p> <p>牛乳</p>	<p>いわしフライ</p> <p>ぶたにくとこまつなのごはん</p> <p>みそしる</p> <p>1～3年:1こ 4～6年:2こ</p> <p>12日 6</p> <p>牛乳</p>	<p>あげパン(グラニューとう)</p> <p>きのこのクリームに</p> <p>13日 5</p> <p>牛乳</p>
給食メニューコンクール教頭先生賞				

<p>わふうとりしおからあげわかめごはん</p> <p>けんちんじる</p> <p>16日 6</p> <p>牛乳</p>	<p>おいわいクレープ(いちご)</p> <p>ホットちゅうかめん</p> <p>みそラーメン</p> <p>1～3年:2こ 4～6年:3こ</p> <p>17日 7</p> <p>牛乳</p>	<p style="text-align: center;"><b>新郷小学校給食メニューコンクール 2025</b></p> <p>3月4日(水)は、給食メニューコンクールで栄養士賞を受賞した「韓国風給食」、9日(月)は教頭先生賞を受賞した「中華献立」です。6年生の考えた給食はいかがでしたか？来年もどんな料理ができるか、楽しみです！</p>		
---------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	--

