

1月 食育だより

令和7年度 第9号
川口市立新郷小学校

あけましておめでとうございます。冬休みもあっという間に
終わり、3学期がスタートしました。寒くて布団から出るのが
つらい季節ですが、「早寝・早起き・朝ごはん」で、早く生活
リズムを元に戻しましょう。



食事のあいさつってどんな意味があるの？



かかわった人や命への感謝が込められているよ

いただきます

食べ物はもともと生きて動物や
植物の命です。その命をいただく
ことへの感謝が込められています。

ごちそうさま

漢字で「ご馳走さま」と書き、食
事を用意するために駆け回って
来てありがたいという意味です。

給食が始まったのは
いつから？

日本の学校給食は、山形県
鶴岡町の私立忠愛小学校にお
いて、明治22年に無償で始
まったとされています。その
目的は、貧困児を救うための
ものでした。

給食に牛乳が出るのは
どうして？

成長期に骨量が高めること
は、骨づくりや骨粗しょう症
予防のために重要です。牛乳
はカルシウムを豊富に含み、
吸収率も優れているため給食
に出されているのです。

1月24日から30日は「全国学校給食週間」

学校給食の意義や役割について理解を深め、関心を高めるための1週間です。

6年生の考えたメニューが給食に登場！

新郷小学校給食メニューコンクール 2025

家庭科の時間に6年生が考えた給食メニューを3学期の献立に取り入れます。計4つの
献立が新郷小学校特別メニューとして、給食に登場します。



みんなで冬を感じる和食

2月に実施予定

ごはん、牛乳、ぶりの照り焼き、きんぴらごぼう、
油揚げとかぶのみそ汁



中華献立

3月に実施予定

菜の花チャーハン、牛乳、ぎょうざ、中華スープ



あたたか給食

1月21日に実施

ごはん、牛乳、さばのみそ煮、サラダ、たまごスープ



韓国風給食

3月に実施予定

ごはん、牛乳、コーヒー飲料、野菜たっぷり豚キムチ、
もちでトック風たまごスープ

献立は、できるだけ忠実に再現したいと思いますが、調理作業や予算の都合上、少し内容
が変更になることもあります。