



10月もりつけカレンダー



川口市立新郷小学校

旬(しゅん)とは、食べ物が1年の中で一番たくさんとれて、おいしく、栄養価も高い時期のことです。

※日付の横の数字は給食当番の最少必要人数です。参考にしてね。

埼玉県のマスコット コバトン

月	火	水	木	金
<div>10月の給食目標 食べ物のはたらきをしよう</div> <div></div>				
		1日 6 あじのしおたつたあげ くりごはん みそしる	2日 6 にくやさしいため ごはん すいぎょうざ スープ	3日 7 こぶきいも ポークのブラウンソースに ロールコッペ やさいスープ
6日 6 おつきみゼリー ひじきごはん だごじる	7日 7 1~2年:1こ 3~6年:2こ じごな うどん わかめ うどん ぶどう(2こ) ちくわのごまあげ	8日 6 やさいサラダ (ドレッシング) むぎ ごはん あきのみりの カレー	9日 7 ポイルキャベツ ウィンナーソテー(2こ) くらパン とうにゅう クリームスープ	10日 7 ブルーベリー ジャム しろいんげんまめ コロッケ(ソース) しよくパン ミートボールの トマトに
13日 ひ スポーツの日 	14日 ふりかえきゅうぎょうび 振替休業日 	15日 しゅうがくじけんこうしんだん 就学時健康診断の きゅうしよく ため給食なし 	16日 7 にくじゃが エコふりかけ ごはん なめこじる	17日 7 キャベツのソテー たちうおフライ(ソース) ソーセージと はくさいのスープ コッペパン
20日 6 かけて 食べてね! ねぎしおぶた どん(ぐ) ごはん けんちんじる	21日 7 1~3年:1こ 4~6年:2こ じごな うどん カレーなんばん ふかしいも いわしフライ	22日 6 あんにん フルーツ ごはん しせんだうふ	23日 6 みかん あげパン(グラニューとう) ポトフ	24日 6 さつまいもの グラタン ツイストパン ヌードル スープ
27日 6 じゃこサラダ (ドレッシング) ごはん もりのきのこの ハヤシライス	28日 5 ヨーグルト スパゲティ ナポリタン コーン フライ	29日 5 ぶたにくとこまつなの ごはん はくさいの みそしる	30日 7 もやしのソテー ユーリンチー ごはん わかめ スープ	31日 7 パンプキン ババロア かぼちゃの ハンバーグステーキ マカロニのクリーム スープ こどもパン